

**MOJE SE MISLI  
ŠIRE SVE DO SVEMIRA,  
GALAKSIJA I NAJUDALJENIJH  
PLANETA.**

Misli – sve skupljene  
u jedno, zatvorene,  
ali ipak provire na površinu i  
tada kada provire svaka  
se rasprši na svoju stranu,  
zavijene, vrtoglave i nemirne...

**Moje misli i osjećaji  
ovise o vremenu vani.**

**Većinom sam loše i razdražljiva kad je**

**vani kiša i oblačno,**

**a kad je vrijeme**

**lijepo uvijek se super osjećam.**

***Ponekad mislim da me ljudi  
neće prihvatiti ovakvu  
kakva jesam i da će me  
možda na neki način osuđivati.***

NEUGODNE MISLI SU  
NAJČEŠĆE KADA SE  
POSVAĐAM S NEKIM  
PA ME STRAH ŠTO ĆE  
BITI NAKON TOGA..?

**Sa neugodnim mislima  
se nosim tako da čak i  
previše razmišljam o njima  
pa mi dosade.**

**Nabijem slušalice  
na uši pa neugodne  
misli nestaju.**

**Najlakše mi je kada  
odem u teretanu i ispušem se,  
neugodne misli  
nestanu u preznojavanju!**



***Sve mi ide od ruke,***

***ja sam to zaslužila.***

**RAZMIŠLJAM O  
LIJEPIM STVARIMA  
KOJE SU SE VEĆ DOGODILE,  
NADAJUĆI SE DA ĆE SE  
OPET DOGOĐITI.**

**Razmišljam kako ću  
imati nekog  
tko će uvijek biti uz mene  
kada mi zatreba.**

*Ugodna mi je misao  
da ću pokušati uspjeti u životu  
sa svojim vrlinama i talentom  
bez nepravde i prepreka.*

**MISLIM POZITIVNO,  
SMIJEM SE SVAKI DAN  
RAZGOVARAM I TO MI JE  
DOVOLJNO.**

**Zaljubljen sam  
i sve neugodne misli  
nestaju i sve je  
lakše i jednostavnije!**

**POKUŠAVAM  
MISLITI POZITIVNO,  
JA TO MOGU...**

**Sutra je novi dan,  
razbistrit će mi se misli,  
svaki dan je  
novi početak...**



***Ohrabrujem se mislju  
da se u životu se sve događa  
s razlogom i da uvijek  
nakon kiše dolazi sunce.***

***Uvijek muslim***

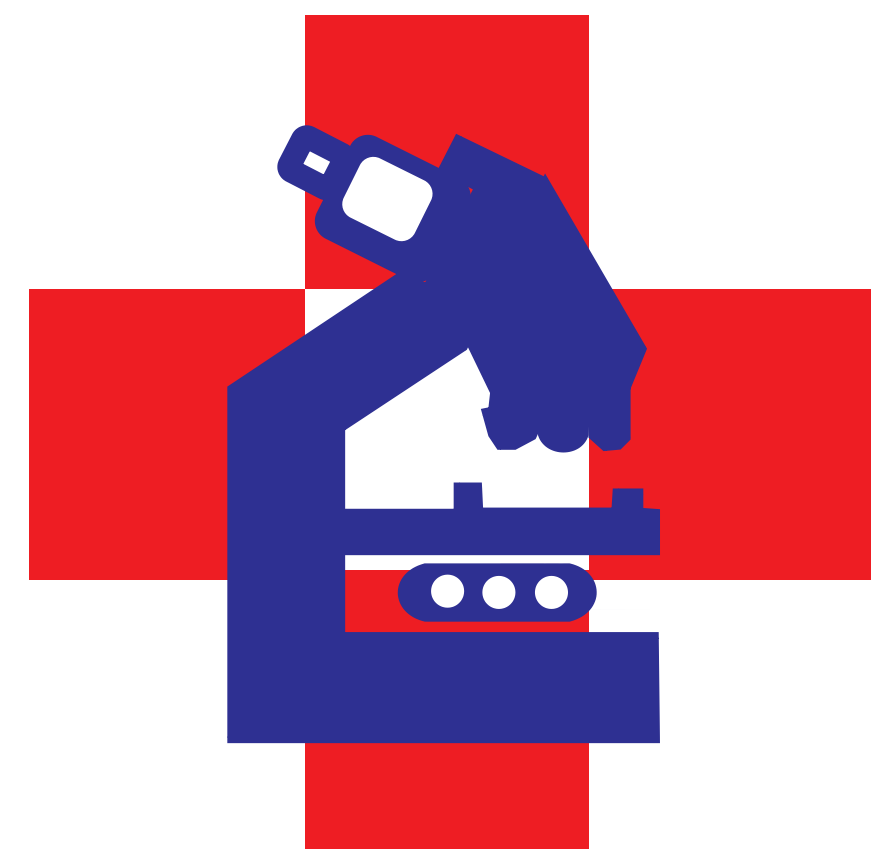
***da imam izbor!***

**JA BIN SVOJE MISLI  
SAČUVALA ZA SEBE,  
TO JE MOJE BLAGO...**

***Okružim se ljudim koje volim,  
raspalim muziku, razgovaram,  
isplačem se zagrlim nekoga i  
sve bude dobro.***

**PRESPAVAM SVOJE  
NEUGODNE MISLI,  
NOVO JUTRO BOLJI DAN!**

***Moj stav je optimističan,  
misli ugodne,  
motiviraju me  
da idem dalje...!***



Nastavni zavod za javno zdravstvo Splitsko-dalmatinske županije  
Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti

[www.nzjz-split.hr](http://www.nzjz-split.hr)



NE ovisni ĐIR

Misli koje vrludaju . . .

Iz projekta „Pretežno vedro“



ŠKOLA ZA DIZAJN, GRAFIKU I  
ODRŽIVU GRADNJU - SPLIT  
[www.gogss.hr](http://www.gogss.hr)



ZDRAVSTVENA ŠKOLA SPLIT